



présentation du mda genève
19 novembre 2012, Réunion plénière no 29
Plate-forme des associations d'aînés de Genève

Olivier Chenu, secrétaire général

mouvement des aînés

une association pour les seniors

animée par des seniors

www.mda-geneve.ch
www.conteursdegeneve.ch



présentation du mda genève

www.mda-geneve.ch
www.conteursdegeneve.ch

mda genève

des activités pour favoriser le bien-être,
le maintien de l'autonomie et les rencontres

- formations
- services
- loisirs
- sports
- concerts et spectacles
- excursions
- voyages



présentation du mda genève

www.mda-geneve.ch
www.conteursdegeneve.ch

sommaire

comment

- [origines](#)
- [philosophie](#)
- [objectifs](#)
- [public concerné](#)
- [fonctionnement](#)
- [ressources humaines](#)
- [financement](#)
- [activités](#)

prestations

- [cours & ateliers](#)
- [spectacles & concerts](#)
- [conteurs de genève](#)
- [visites, excursions & marches](#)
- [sports & jeux](#)
- [services](#)
- [chœur mixte](#)
- [voyages - vacances](#)



présentation du mda genève

www.mda-geneve.ch
www.conteursdegeneve.ch

origines

Dans les années 60, Marc Guignard, un travailleur social à l'origine de la création du MDA, relevait dans son travail de diplôme que l'amélioration de la situation économique des personnes âgées s'accompagne paradoxalement d'une aggravation de leur isolement et posait une question toujours actuelle :

l'être humain peut-il s'épanouir s'il ne participe pas aux circuits productifs, créatifs et aux échanges sociaux ?

Son étude met en évidence l'importance : - des activités intellectuelles et physiques
- des relations entre jeunes, adultes et aînés,

elle insiste également sur : - l'autonomie des personnes âgées
- la nécessité de conserver ou de prendre des responsabilités.

Cette étude invite à : - favoriser le maintien de leur intégration sociale

- veiller au développement individuel
- tout en encourageant la notion de service à la société.

Ces thèses conservent toute leur actualité et sont à l'origine de la philosophie et du fonctionnement particulier du MDA.





philosophie

Après une vie souvent bien remplie par les responsabilités familiales, professionnelles et sociales, **les seniors sont riches de multiples expériences et ressources** dont la société peut bénéficier.

Dégagé des contraintes du monde du travail, nous pouvons très concrètement **favoriser notre développement personnel et contribuer à celui de la société** dans laquelle nous vivons.

Le savoir-faire, le savoir-vivre et le savoir-être peuvent être entretenus, développés, partagés, offrant ainsi de réelles possibilités de découvertes respectueuses de soi et des autres.

Pour répondre aux besoins variés des seniors, le MDA assure son équilibre dans le mouvement en innovant et en restant ouvert sur la réalité d'aujourd'hui.

Confiant dans le potentiel, la capacité créative et la générosité des seniors, le MDA fait appel à eux pour mettre sur pied un programme d'activités approprié aux besoins de ses membres.



objectifs

• Maintenir l'autonomie et le bien-être de la personne

Les activités proposées concourent toutes à préserver ou à développer :

- les capacités motrices
prendre soin de notre corps et de notre mobilité
- les capacités intellectuelles
prendre soin de notre intelligence cartésienne
- les capacités mentales, morales
prendre soin de notre « raison du cœur » et de notre esprit
- les capacités relationnelles
prendre soins du lien social avec nos pairs, les autres générations et cultures

• Valoriser le rôle des aînés dans la société

• Proposer des services aux collectivités locales

• Encourager les rencontres



public concerné

• les membres (plus de 3300)

Bien que regroupant principalement des personnes à la retraite (2700 membres), le MDA s'adresse également aux seniors de 50 ans à 65 ans (600 membres):

- des femmes ou hommes au foyer dégagés des responsabilités familiales
- des chômeurs proches de la retraite
- des personnes qui prennent une retraite anticipée
- des femmes et des hommes à la retraite

qui peuvent participer aux activités, avoir envie de créer de nouveaux liens sociaux ou exercer une activité bénévole en insufflant au MDA de nouvelles initiatives qui le revitalisent.

• des personnes non membres et des institutions

En dehors des membres, un vaste public bénéficie également des prestations du MDA. Différents services de la Ville et du Canton, ainsi que des institutions ont accès à nos services :

des écoles, la Délégation à la Petite Enfance, des centres de loisirs, des bibliothèques, des EMS, des musées, le Service des espaces verts et de l'environnement, des associations et organismes privés, ainsi que d'autres particuliers.



fonctionnement

• Une structure minimaliste

Dirigé par un comité, le MDA est essentiellement basé sur une organisation mobilisant des intervenants bénévoles.

3 permanents professionnels assurent le bon fonctionnement de l'ensemble : une secrétaire, un informaticien et un secrétaire général.

Un bulletin trimestriel informe les membres des offres d'activités.

• Participation aux activités

Les membres s'inscrivent individuellement auprès de notre secrétariat ou sur notre site www.mda-geneve.ch

• Les membres sont à la source des activités

Chacun a la possibilité d'en suggérer de nouvelles. Après consultation, certaines sont proposées au public. Elles sont alors confiées à un responsable compétent, assisté par le secrétaire général, qui en assure le lancement et le bon fonctionnement.

• Tarifs plancher

Pour répondre aux différentes ressources financières des membres, les différentes prestations sont proposées à prix réduits ou sont gratuites.





ressources humaines

- **les membres** (plus de 3300)
- **les collaborateurs** (197 personnes en 2012)
Les activités du MDA Genève sont animées par des intervenants de statuts très différents :
- **173 bénévoles** :
 - 146 animateurs et responsables d'activités
 - 19 aides pour l'administration
 - 8 membres du comité
- **21 professeurs free-lance**
- **3 permanents professionnels** :
 - une secrétaire, un informaticien et un secrétaire général
- **des collaborations avec**
 - Etat de Genève
 - Ville de Genève
 - Web Seniors (UCG)
 - Foyers Clair Bois



financement

- **le budget de fonctionnement annuel est assuré par** :
 - les cotisations des membres
 - les recettes des activités
 - la publicité du bulletin
 } autofinancé à 60 %
 - la subvention de la Ville de Genève
 - les Emplois de Solidarité de l'Etat de Genève
 - une aide de la Fondation Wilsdorf
 - un soutien des Rentes Genevoises (Minibus Evasion)
 - des aides ponctuelles de quelques communes
- recours occasionnel et à des fondations privées ou à la Loterie Romande pour l'acquisition de matériel.
- Budget 2012 : 365'400.- CHF**



activités 2012-13

- **le MDA propose une cinquantaine d'activités et services**
 - des cours et ateliers
 - des spectacles et concerts (à prix réduits)
 - les Conteurs de Genève
 - des sorties et excursions
 - des sports et des jeux
 - des services
 - un chœur mixte
 - des voyages et vacances géré par l'agence Azura Voyages
- **participation aux activités en 2011**
plus de 35800 sollicitations (membres + non-membres), soit :
 - 690 participations par semaine
 - 140 participations par jour
- **aide financière pour les participants**
Les personnes à revenus modestes peuvent bénéficier d'une aide financière de Pro Senectute pour participer aux activités MDA.



cours & ateliers

- | | | | |
|--|-------------|--|-------------------------------|
| Anglais | 4 cours : | débutant, moyen + avancé | cours 2012-13 |
| Aquagym | 2 cours: | tous niveaux | |
| Bijoux créatifs | 2 ateliers: | tous niveaux | |
| Bridge | 2 cours: | débutant + moyen | |
| Calligraphie | 1 atelier: | tous niveaux | |
| Curling | 1 cours: | initiation | |
| Danses du monde | 1 atelier: | tous niveaux | |
| Dessin-peinture | 2 ateliers: | tous niveaux | expo |
| ateliers | | | |
| Ecriture | 1 atelier : | tous niveaux | |
| Informatique :
cours organisés par Web Seniors | | apprivoiser l'ordinateur 1 + 2
internet et messagerie 1 + 2
word + cours individuels sur demande | |
| Pilates | 1 cours: | débutant | |
| Sculpture (pierre tendre) | 1 atelier: | tous niveaux | |
| Sophrologie | 2 cours: | tous niveaux | |
| Tai-Chi | 3 cours: | débutant, moyen + avancé | |
| Tir à l'arc | 1 cours: | initiation | |
| Yoga | 3 cours: | yoga du dos, respiration et détente
+ bien-être après 50 ans | |





spectacles & concerts

Spectacles et concerts à prix réduits pour membre MDA :

- [Cinéma des Aînés](#)
- [Ciné Seniors](#)
- [Concerts du Dimanche](#)
- [Concerts de l'OSR](#) (abonnements)
- [Conférences et films MDA](#)
- [Connaissance du Monde](#)
- [Spectacles](#)
- [Théâtres](#)



conteurs de Genève

Composé d'un peu plus de 60 conteuses, le groupe de Conteurs de Genève, ainsi que les conteurs MDA des autres cantons romands, sont à l'origine du renouveau du conte en Suisse Romande.

- ils proposent:
- [des conférences tout public *](#) [flyer présentation](#)
 - [une formation à l'art de conter *](#) (en 2 ans)
 - [un service de spectacles de contes *](#)

- organisent:
- [l'édition genevoise de la Nuit du Conte en Suisse *](#) soit 47 spectacles de contes en 6 lieux en partenariat avec: le Muséum d' Histoire Naturelle - la Maison Onésienne - la Traverse (MQ des Pâquis) - la Ferme Sarasin - la Tambourine (MQ de Carouge) - le Musée Baur

- et participent à de nombreuses manifestations:
- Fête de l'Eau des Pâquis - Salon du Livre - R-de-Famille - Pro Juventute - Festival du Livre & de la Petite Enfance - Musée de la Réforme - Fête du commercial de la Praille - Festival Féerie d'une Nuit - Festival Bim Bada Boum

- De nombreuses autres animations ont été également proposées à différents publics :
- parascolaires (40 spectacles pour 1300 enfants), écoles, crèches, bibliothèques, associations de parents, institutions diverses, EMS et résidences, paroisses, privés...

représentant au total 243 spectacles de contes avec une participation de 8870 spectateurs.



visites, excursions, séjours & marches

Plus de 160 journées pour partir à la découvertes de différents centres d'intérêts :

- [Amis du Rail](#) excursions en train à travers la Suisse (programme)
- [Cyclo 3](#) sorties à vélo (activité interrompue)
- [Engelberg](#) séjour d'une semaine en montagne
- [Evasion Montagne](#) randonnées en montagne à pied ou en raquettes en hiver (programme)
- [Genève Culture](#) visites d'expositions, musées, entreprises (programme)
- [Marchons Ensemble](#) randonnées faciles en plaine et en moyenne montagne (programme)
- [Minibus Evasion](#) excursions à thème d'une journée en minibus [séjours découverte](#) (programme)
- [Restaurant Découverte](#) découverte des restaurants genevois
- [Ski Plaisir](#) ski de piste en petits groupes (programme)
- [Voile](#) croisières d'une journée en voilier sur le petit lac

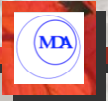


sports & jeux

Des clubs et des activités récréatives à la carte:

- [Billard américain](#) activité à la carte
- [Bridge](#) club: initiation, entraînement gratuit
- [Curling](#) club: initiation, entraînements et compétitions
- [Jass](#) activité gratuite à la carte
- [Pétanque](#) activité gratuite à la carte
- [Rummicub](#) activité gratuite à la carte
- [Scrabble](#) activité gratuite à la carte
- [Tir à l'arc](#) club: initiation, entraînements et compétitions





services

- **Lecture en Visite.*** service de lecture à domicile
- **Parmi les Roses *** soins de la Roseraie du Parc La Grange
- **Permanence fiscale** consultations pour les déclarations fiscales
- **Permanence juridique** (activité interrompue)
- **Troc Temps *** réseau d'échanges de services gratuits

Les activités accompagnées d'une étoile (*) sont ouvertes à toutes les générations



chœur mixte

Cœurs en Chœur regroupe 30 choristes qui participent aux répétitions hebdomadaires.

Répertoire : classique, terroir, chanson populaire, extraits de comédies musicales...

Conditions : ouvert à toute personne aimant ou désirant chanter
pas d'examen d'entrée, la connaissance du solfège n'est pas indispensable

Nous cherchons encore quelques choriste



voyages - vacances

Inseré dans les 3 éditions du bulletin d'information MDA, un programme de 25 à 30 destinations annuelles est proposé aux membres.

Ce service est géré de manière indépendant par l'agence [Azura Voyages](#).

