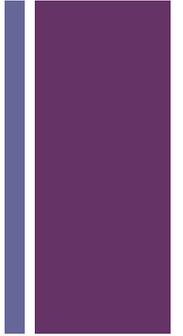


Le Jardin d'Hedwig

Plateforme des associations d' aînés. Genève.
Le 15 février 2016

+ Présentation du lieu



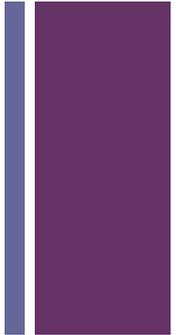
- Fondé au printemps 2010, le Jardin d'Hedwig est un lieu privé et novateur qui accueille les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et autres troubles de la mémoire; orientés spécifiquement sur les thérapies non médicamenteuses et, en priorité, l'art thérapie.

Historique

- Accompagnement de ma mère - Formation d'art thérapie



+ Le Jardin d'Hedwig:



- S'entoure de professionnels de la santé spécialisés dans le travail avec nos aînés.
- Est dirigé par un comité ayant des ressources variées: santé, droit, communication, finance, politique
- Bénéficie du soutien financier de divers Fondations - Associations et personnes privés, plus de la moitié du budget étant couvert par le coût journée.
- Evite au mieux les barrières financières pour les hôtes:
- Création, en 2014, d'un fond d'aide direct à la personne
- Collabore avec l'association Appuis aux Aînés.
- Se présente régulièrement au réseau de soin – **Table ouverte le jeudi avec les hôtes.**
- Communique: plaquettes - site internet- présence dans les médias - journées portes ouvertes.



+ Spécificités du lieu

- Association privée sans but lucratif.
- Petit espace dans maison familiale. Facilite l'accès à un lieu de prise en charge pour la personne concernée et les proches. Ouvert 2 jours par semaine. (Pensons à une 3eme).
- Campagne proche de la ville, jardin sécurisé, activités à l'extérieur, Chien. Rampe d'accès.
- 2 ateliers journaliers d'art-thérapie. Confidentialité, non-jugement
Atelier intergénération, sorties Musée..., intervenants extérieurs
- Accueil d'hôtes résidants en E.M.S.
Petite équipe : Moi-même (directrice et art-thérapeute), art-thérapeutes, auxiliaire de vie, stagiaires, bénévoles et une psychologue.
- Encadrement: 4 pour 7- 8 personnes.
- Cuisine créative et personnalisée.(régimes spéciaux).

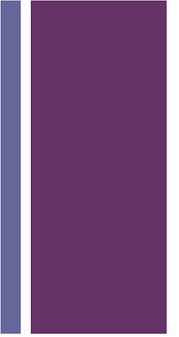




Art thérapie et ses actions.

- Il est dit que la zone de la créativité et des émotions résiste longtemps à la dégénérescence. La stimulation de la créativité permet d'être en lien avec ses émotions et de les exprimer au travers des formes, couleurs, sons ou mots.
- L'art thérapie est un accompagnement de personnes en difficulté (psychologique, physique ou sociale). Leur potentiel créatif est stimulé au travers de diverses modalités expressives (art pictural, modelage, écriture, théâtre, chant, expression corporelle). Cette démarche permet une transformation de soi et favorise l'ouverture vers l'autre.
- En Suisse, avec une formation de base dans le champ psychologique, social, médical, pédagogique ou artistique, le praticien suit un cursus complémentaire de plusieurs années dans l'interface art et thérapie. Diplôme fédéral.

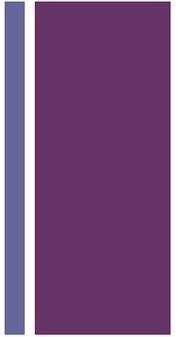




Selon moi, l'art thérapie permet de se mettre en relation d'abord avec soi mais aussi avec les autres. Regarder le monde autrement, retrouver la capacité de s'émerveiller de se surprendre.



+ Les ateliers

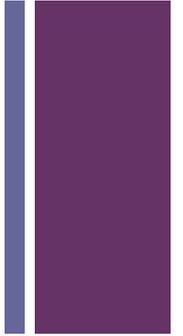


- Grande diversité de médiums et de propositions
« Intermodalité »
- Laisser la place à ce qui vient, spontanéité. Les ateliers sont inventer le jour même selon l'humeur, le temps, les personnes présentes et les débats ou questionnements du petit déjeuner
- L'importance est donnée au processus plus qu'au résultat
- Offrir un espace d'accès à soi à ses émotions
- Le sentiment d'exister
- Partager avec le groupe





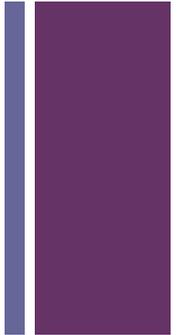
Les ateliers



- Mobiliser, stimuler ses ressources
- Réactiver les compétences ou les découvrir
- Retrouver de l'estime de soi-même
- Être attentif aux mots mais aussi aux autres moyens d'expression non verbale
- Lieu fermé-confidentialité
- Donner une place importante à l'humour, auto dérision



+ Observation depuis 4 ans

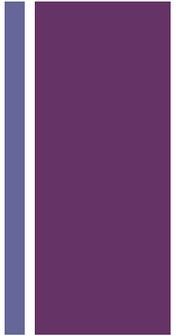


- La création aide à mettre en avant les compétences de chacun à tour de rôle pour valoriser l'image de soi ou se mettre en mouvement. Pathologies et difficultés très variées.
- L'apprentissage technique, manuel est présent, progression.
- La création diminue l'anxiété-agitation-agressivité-apathie.
- Permet d'évoquer des souvenirs positifs ou douloureux.
- Proposition de groupes aident aux problèmes de comportement, permettent le lien social.
- Les créations peuvent parfois faire le lien entre la personne et le Jardin d'Hedwig. Ex: Rappporter ou créer chez soi





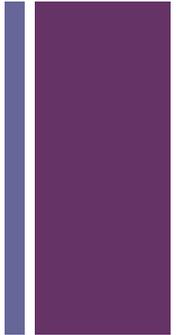
Evolution des ateliers depuis 4 ans



- les créations éphémères adaptées avec une population qui oublie.
Création nature
- L'atelier d'art-thérapie est un espace idéal pour le thérapeute de reconnaissance des difficultés des patients (dans l'atelier c'est difficile de dissimuler ses pertes comme à l'extérieur).
- Les matériaux résistent et les mots sortent. Permet aux patients de mettre en jeu et reconnaître leurs difficultés et les exprimer.
- Les traces que laissent les œuvres permettent de revisiter des émotions et des souvenirs et d'admirer ce que l'on a produit parfois sans le reconnaître.
- Mise en place de différents outils d'observation et d'évaluation



+ Quelques chiffres



- Inscriptions en constante progression. 2 fois 8 personnes depuis fin 2014. Nouvelles demandes....
- 2 personnes viennent 2 fois semaine.
- Taux d'absentéisme faible: environ 11%.
- Aujourd' hui 2 hôtes vivent en E.M.S.
- Prise en charge de longue durée. Entre 2 et 3 ans pour 25% des personnes.
- Multiplications des lieux qui nous envoie des patients: I.M.A.D et autres institutions de soins à domicile, Cappa, UGC, HUG, ergothérapeutes, avocats, foyers de jour, Prosenectute, Association Alzheimer, médecins, psychologues...
- 1 journée d'absence, santé, pour l'auxiliaire et moi-même en trois ans
- Enfin 4 personnes bénéficient aujourd'hui, d'un soutien financier du fond d'aide direct du Jardin d'Hedwig.(Préciser). Certains d'entre eux bénéficiant aussi de l'aide de la fondation Appuis aux Aînés.





Merci de votre attention

Question - discussion

