

FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève



PLATEFORME des associations d'aînés de Genève, Plénière 58 du 4.11.19
"Se former tout au long de sa vie", partie "Bien vieillir : formations pour les seniors – trois exemples parmi les associations membres et observateurs"

La FAAG: fondation qui vise le développement du pouvoir d'agir des aîné-e-s sur leur vie

Cyrus Mechkat

architecte, président Conseil de fondation de la FAAG

Hans Peter Graf

retraité non pratiquant, membre Conseil de fondation FAAG

FAAG_PresentationPLATEFORME191104_handout+.pdf

Pour un environnement et des formations en vue d'une société à 4 générations

Texte introductif lu par Cyrus Mechkat

Il y a encore des **familles composées de 4 générations** et qui pensent encore qu'elles **font exception**. Mais ça fait **déjà longtemps que les démographes**, puis des sociologues et même un architecte annoncent le phénomène. On **n'y a pas cru** et, bien plus grave, on ne s'y est pas préparé. Comme pour le climat.

Pourtant c'est **simple comme : 2+ 2 = 4, comme 3+1** .

A cela près que la société formée de **4 générations compte 2 générations de retraités**. 2 générations qui, au moment où elles quittent l'environnement du travail, découvrent qu'elles ont, **statiquement parlant, 18 à 25 ans à vivre**

... à vivre dans un **environnement socio-culturel conçu pour 3 générations** (voir logement, alimentation, ...).

C'est-à-dire avec à chaque âge son programme de formation en silo : **depuis la crèche jusqu'à l'uni. ET PUIS APRES ?**

OK ! On a alors sollicité une subvention au DIP qui nous a proprement éconduit :

LE DIP N'A PAS DE MANDAT POUR FORMER DES RETRAITES !

Ce refus a **confirmé la détermination de la FAAG** de se concentrer sur la **FORMATION des PERSONNES AGEES et de leur entourage**, autour de thématiques consenties (discussion sur les thématiques avec notre public, présentation hand out, un peu de suivi, **avec les moyens du bord**

Le résultat : La FAAG offre depuis 14 ans dans le paysage genevois une sorte **d'auto-formation, un apprentissage avec pour enjeu LA PRISE DU POUVOIR SUR SOI**

2

Empowerment par information, formation, échange

- Créée en 2006 par le professeur de gériatrie Charles-Henri Rapin, des syndicalistes à la retraite, l'AVIVO, des universitaires engagés sur les questions du vieillissement et l'UOG, la FAAG vise à **développer et à transmettre un savoir et des stratégies permettant de vieillir en connaissance de cause dans les meilleures conditions possibles et en se donnant les clés pour être acteurs de son vieillissement plutôt que de juste le subir.**
- Son action passe notamment par l'organisation de conférences interactives, les **JEUDIS de la FAAG à l'Université ouvrière de Genève (UOG)** ou des séances organisées avec d'autres partenaires, notamment dans les communes suburbaines.
- Animées par des spécialistes du terrain, ses rencontres favorisent le **dialogue et l'échange mutuel des expériences, savoirs et connaissances** avec et entre les participant-e-s sur des sujets les concernant, souvent novateurs ou ignorés.

3

Les JEUDIS de la FAAG : des tuyaux pour vieillir rusé-e

- Sujets qui touchent la vie des aîné-e-s
- abordés sur deux séances : la 1^{ère} plus générale
la 2^e plus pratique-pratique
- introduction par des spécialistes / experts / acteurs du terrain
- distribution dès le début de la séance de documents
- interactivité recherchée avec les participant-e-s
 - initialement par travail en ateliers
 - n'est plus praticable avec généralement trop (~ 70) de participant-e-s
- formules alternatives pratiquées ;
 - questions posées par le conférencier au public
 - encouragement de poser des questions pendant la présentation
 - discussion après la présentation
 - questionnaires distribués lors du 1^{er} JEUDI sur les problèmes rencontrés et la manière d'y faire face → réponses présentées, commentées et discutées lors du JEUDI consécutif
 - hand-outs ultérieurement complétés par les apports notés en séance
 - ajouter aux deux JEUDIS un atelier sur inscription

4

Thèmes traités lors des JEUDIS en 2019 et 2018

Malentendance liée à l'âge: comment faire face ? 1. Surdité liée à l'âge. Témoignage Où trouver conseil et aide ? 2 : Comment communiquer avec personne malentendante ?

En vieillissant : savoir s'adapter / être résilient 1. Le vieillissement n'est pas un naufrage : Charger sa réserve cognitive pour mieux faire face aux aléas de la vie 2. Chacun porte en soi une force insoupçonnée. Comment "se relever" d'u accident de la vie ?

Une ossature saine tout au long de la vie: 1. Mes os vieillissent: défis et opportunités 2. Prévenir les chutes et les fractures par l'exercice

Même en avançant en âge: "Qu'on est bien dans ces bras là ! » 1.Femme et seule à 60 ans. Film "Les dames" 2.    L'amour    tout âge à, sentiments, amour, tendresse

Vieillir à domicile, en EMS, ou en IEPA ? ou ailleurs 1. Déménager en EMS ? 2. Aménager son domicile ou déménager en d'autres structures ? 3. La vie en EMS ?

Addictions et vieillissement 1. Rester accro à la vie sans être addict-e ! 2. Alcool(-isme) et âge

Ma santé et mes biens : anticiper ce que je voudrais en cas d'incapacité de discernement 1. Directives anticipées et Planification préalable des soins 2. Mandat pour cause d'incapacité et nouveau droit de la protection des adultes

Dans nos quatre murs ou en sortant : vieillir en toute sécurité en prévenant les accidents 1. Chutes et autres accidents des personnes âgées : où ? pourquoi ? avec quelles conséquences ? 2. Comment prévenir les chutes ?

5

Public de la FAAG: fidèle, mais se renouvelant, super content

368 réponses (sur 504 participant-e-s)

aux questionnaires de satisfaction des JEUDIS de la FAAG de 2018

Votre participation aux JEUDIS FAAG	1 ^{er} fois :	2 ^e fois :	> 3 fois :	> 10 fois :
		22.6%	14.8%	31.9%

Ce que je pense du thème / de la séance	à	à	à	����
	Pas du tout	Peut-��tre	Oui	Tout à fait
La question est-elle pertinente pour ma situation présente ou future ?	3%	13%	43%	42%

Ce que je pense de la présentation	à	à	à	����
	Pas bien	Moyen	Bien	Très bien
Qualité de la / des présentation-s	0%	7.8%	42.5%	50.1%
Echanges du / des intervenant-e-s avec le public	0.3%	14.6%	51.9%	33.2%
Documents reçus	0.3%	4.5%	44.6%)	50.6%

6

"JEUDIS extra muros" dans les communes , etc.



Vieillir à domicile ? Qui ne le souhaite pas ou ne l'a pas promis à un proche ? avec Magali Debost, 15 mars 2018 en collaboration avec le Service des affaires sociales de la Ville de Carouge et le Club des Aînés "Le Vieux Carouge"

- 13 juin 2018 **Vieillir sans se mettre en retrait** au et avec SIT
- 11 octobre 2018 **En bonne santé à tous les âges de la vie**. Débat 10 ans du décès du regretté Prof. Charles-Henri Rapin, 12 ans FAAG
- 21 mars 2019 **Aider un proche atteint dans sa santé : quelles conséquences pour les liens familiaux et sociaux ?** Carouge
- 1er octobre 2019 **Préparer mon habitat pour mes vieux jours :    domicile, en IEPA, en EMS ?**, Chatelaine, avec le SCOS de Vernier
- 2020 **Pourquoi pas chez vous avec vous ? Sujet à déterminer**
- 1er octobre 2020 ?? **Genève et la "Décennie du vieillissement en bonne santé 2020-2030 "**    être lancée ce jour par l'OMS: ??    qui serait intéressé à co-organiser ?

7

Travail en réseau et "lobbying"

notamment

- participation voire interventions des membres du Conseil de fondation à moult conférences, symposiums, colloques, commissions, rencontres et   v  nements
- participation active à la PLATEFORME et ses commissions
- collaborations avec associations, CAD, Cité Seniors et Cité Générations, ...
- contacts avec l'UniGE (notamment CIGEV) et la HEdS en soutenant et relayant leurs recherches et leurs résultats
- adhésion de la FAAG en tant qu'organisation partenaire à a+ Swiss Platform Ageing Society, crée par les Académies suisses des sciences
- participation à la FARES – Fédération des Associations des retraités et de l'entraide en Suisse et à ses Groupes de travail *Habitat & Mobilité* et *Santé*
- participation à NGO Committee on Ageing Geneva
- présence dans les quartiers de la Ville de Genève, p.ex. co-organisant un apéro "After no work" réunissant des personnes de tout âge dans les bistrotts du quartier des Grottes à l'occasion de la Journée internationale pour les personnes âgées du 1er octobre
- contacts avec magistrats, parlementaires, hauts fonctionnaires
- réponses à consultations
- auditions par commissions parlementaires
- contacts avec les media, publications dans presse, www.reiso.org,



8