

# FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève



<http://faag-ge.ch>

## Présentation de la FAAG, Fondation pour la formation des aînées et aînés de Genève : S'informer, c'est bien – apprendre, c'est mieux !

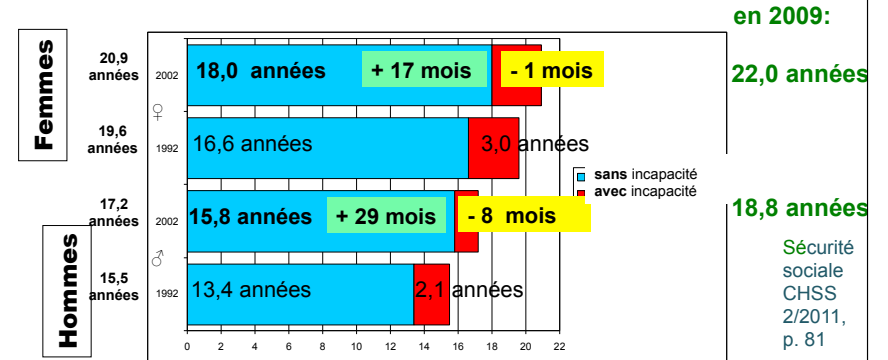
Réunion plénière no 30 du 18 février 2013 de la Plate-forme des associations d'aînés de Genève

**Cyrus Mechat**, architecte et prof. EAUG, UniGE  
président du Conseil de fondation de la FAAG  
**Martine Ruchat**, prof. FAPSE, UniGE,  
membre du Conseil de fondation FAAG

FAAG\_PresentationPlateforme130218.ppt/pdf  
téléchargeable sur [www.plate-forme-aines.ch/fr/pages/proces-verbaux](http://www.plate-forme-aines.ch/fr/pages/proces-verbaux). PV no 30, Annexe 3

# CH: Espérance de vie prolongée et en bonne santé

Espérance de vie à 65 ans: **années sans**  
et **avec** incapacité, 2002 – 1992 / Δ en mois



Charles Hussy, Claudine Sauvain-Dugerdil, Edith Guilley, « Atlas de la vie après 50 ans », Université de Genève, Centre interfacultaire de Gérontologie (CIG), Séminaires de recherche, Jeudi 28 avril 2005, <http://cig.unige.ch/seminaires/sem20050428/sem20050428.pdf>, Edith Guilley, dia 25



## EMPOWERMENT POUR MIEUX VIEILLIR

- L'empowerment vise à développer le pouvoir d'agir des aînés pour renforcer leur autonomie et devenir individuellement et collectivement artisans de leur vie et de leur vieillissement, dans une société pour tous les âges.

Rapport Activités déployées par le Programme transversal "Bien Vieillir et Baby-Boomers" et par le défunt Prof. Charles-Henri Rapin, Loëx, septembre 2008, p. 4, [www.saphirdoc.ch/permalien.htm?saphirid=8077](http://www.saphirdoc.ch/permalien.htm?saphirid=8077)

- Pour la FAAG, il passe par une information - formation – action interactives basées sur les expériences et savoirs des personnes concernées et la participation des aînés.

4

## LES BUTS DE LA FAAG

- **Soutenir la formation** continue, étendue aux aînés, à leurs proches et responsables associatifs,
- **Favoriser l'échange entre spécialistes, chercheurs et aînés** d'informations, d'expériences et de compétences dans une démarche transdisciplinaire,
- **Stimuler l'échange dans une société pour tous les âges** et en reconnaître les aspirations et les demandes respectives,
- **Promouvoir les connaissances** sur l'avancée en âge,
- **Encourager la formation et la recherche** sur le vieillissement,
- **Diffuser les nouvelles connaissances** dans les lieux, quartiers et communes de résidence des retraités, aider les participants aux formations à être les agents du changement.

5

## Les "Jeudis de la FAAG"

"S'informer, c'est bien – apprendre, c'est mieux !"

- thèmes touchant les aîné-e-s traités en paires de 2 séances, gratuit:
- introduction par des spécialistes / experts / acteurs du terrain
- approfondissement ensuite en ateliers de réflexion, permettant aux participant-e-s d'exprimer leurs expériences et leur savoirs
- synthèse en fin de séance, parfois résumée et distribuée par la suite

8 novembre /6 décembre 2012: J'ai mal aux articulations ? Arthrose ou rhumatisme

I: Toute douleur n'est pas de l'arthrose II: Vivre et bouger avec l'arthrose

13 /27 septembre Vieillesse et prévention : utilité et futilité ?

I: Rattrapage vaccinal à la retraite : une occasion à ne pas manquer ?

II: Dépist-âge: quels enjeux pour l'individu et pour la société ?

10 / 31 mai 2012 Images et stéréotypes de la personne âgée :clés pour un meilleur usage I: Les seniors en images: le marketing, les média... et nous ?

II: Les images de la vieillesse : pourquoi faut-il s'en méfier ?

9 /23 février 2012 Bien se nourrir pour donner du punch aux années

**Quelques thèmes traités entre 2006 et 2011:** Malvoyance, malentendance et vieillissement /

Sexualité et vieillissement / Mon logement trop petit ou trop grand : quelles solutions ? /

Et si j'avais une attaque ? / Communiquer avec son médecin : Quelles compétences à

développer ? / Maltraitance des personnes âgées / Bénévolat et engagement social des

aîné-e-s / Comment faire du deuil un moteur de vie ? / Surrédication : pouvons-nous la

contrôler ?

6

**Jeudi de la FAAG 8 novembre 2012: J'ai mal aux articulations ? Arthrose ou rhumatisme**  
avec Dr. Hubert Vuagnat, médecin-chef Service de Réadaptation Médicale, Palliative des HUG, Loëx et Françoise Jachimowicz, infirmière à la Ligue genevoise contre le rhumatisme, LGR



### Modalités de traitement

- Education, style de vie, comportement
- Autres non pharmacologiques
- Pharmacologiques
- Chirurgicales
- Alternatives



7

Fondation pour la  
**FORMATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS DE GENÈVE**

FAAG

Accueil Fondation Activités Actualités Documents Liens - Contact

Recherche  
Nom, nom de famille  
Clé:

Bienvenue sur le site de la FAAG

**Le prochain "Jedi de la Faag"**

**21 fev. 2013** 14h30 à 17h00  
Auditorium de l'UUG  
8, place des Granges  
Entrée libre  
1ère partie : "Le maintien à domicile" ; jusqu'où ne pas aller trop loin?  
[Chercher le sujet 2013]  
Pour en savoir plus, voir toutes les dates

**Le prochain "Jedi de la Faag"**

**14 mars 2013** 14h30 à 17h00  
Amphithéâtre de l'UUG -  
Place des Granges 8,  
Genève  
Entrée libre  
2ème partie : "Projets actuels de la politique de maintien à domicile"  
Pour en savoir plus, voir toutes les dates

une délégation de la FAAG a été auditionnée par la Commission de santé du Grand Conseil genevois au sujet de Rapport du Conseil d'Etat RD 952

06 16 10 10 10

ANDRÉ LEMIEUX  
avec la participation de  
Mariano Sanchez Martinez

**La gérontagogie :  
une nouvelle réalité**



Éditions Nouvelles

9

**EDUCATION PERMANENTE**

DOSSIER

**LES SENIORS  
ET LA FORMATION**

RUBRIQUES

Recherche  
Savoirs au travail et savoirs professionnels  
Le cas des premiers techniciens des échantillons pour le sondage

Retour sur le passé  
Nécessaire et merite de l'Agence pour le développement de l'éducation permanente

Lectures  
Agenda

Bibliothèque FPSE  
Université de Genève

191



Journée de formation continue universitaire

**Se former tout en vieillissant:  
quels modèles pour quels défis?**

9 octobre 2012

FPSE |  
FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION

UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE