

Réunion plénière no 29 lundi 19 novembre 2012 14h - 16h30 au CAD Procès-verbal

Présents : Eric Sublet (président Plate-forme), AAFI-AFICS (Katia Chestopalov, vice-présidente et Nicole Yersin, assistante sociale), ABA-CIR (Marie-Cécile Cardenoso, ergothérapeute, secteur adultes âges + Daniel Nicolet, ergothérapeute, responsable dès octobre 2012 du secteur des personnes âgées, du CIR-ABA), Aide française aux aînées (Marina Rawlyer, assistante sociale), Années à savourer (Catherine Bernasconi, présidente), APAF (Rolande Golay, membre du Comité), Association Alzheimer Genève (Christine Apothéloz), Association genevoise des foyers pour personnes âgées (Emmanuelle Gentizon, présidente), Association pour le vieillissement créatif (Maryvonne Gognalons Nicolet, présidente + François Loew, membre du Comité), Caritas (Isabelle Nielsen, responsable Formations à l'accompagnement + Katia Hechmati, assistante sociale Permanence Conseil pour les aînées), Cercle de l'âge d'or COMISRA (Abraham Sakhnowsky), Conseil des anciens de Genève (Micheline Toscano secrétaire du Comité), CSP - Secteur Bel âge (Anne Davoli, coordinatrice), Entrelacs (Lydia Muller, présidente), FAAG (Cyrus Mechat, président), FGCAS - Fédération genevoise des clubs d'âinés et associations de seniors (Philibert Perrin, président), FEGEMS (Anne Winkelmann, présidente), Gymnastique Seniors Genève (Martine Sumi, présidente), MDA (Olivier Chenu, secrétaire général + José Pittet, membre du Comité), Pro Senectute (Janine Berberat, présidente + Maurice Demont, directeur), PROSCA (Chantal Guy, membre du Comité + Claude Thélin + ancien membre du Comité), Uni 3 (observateur cotisant représentée par Jacques Rey), VIVA (Aurélia Etter, psychogérontologue + Marcel Albrecht, membre du Comité) Hans Peter Graf (secrétaire Plate-forme, PV)

Observateurs + invités : Elisabeth Debenay (cheffe du secteur du réseau de soins, DGS), Pascal Haefliger (responsable du secteur de promotion de la santé / prévention, DGS), Stéphane Birchmeier (Ville de Genève, SSVG / Cité seniors), Roger Fontana (GINA), Yves Perrot (CAD), Sabine de Clavière (Le Jardin de Hedwig : en fine de séance uniquement)

Excusés : Jacqueline de Bay + Lise Wyler (Les Rendez-vous des 55 ans et + Thonex), Barbara BIANCHI (Association Lecture et Compagnie), Raymond Jeanrenaud 8 Conseil des anciens de Troinex), Marguerite Birchler (APAF), eArmelle Colangelo et Geneviève Stucki (FEGEMS), Anne-Claude Juillerat Van der Linden (VIVA), Nicole Renaud Zurbruggen (CRG, Seniors d'Ici et d'Ailleurs), Martine Ruchat (FAAG)

Observateurs excusés : Jacqueline Cramer (Ville de GE), Christine LUZZATTO (Meyrin), Philippe Noverraz (Vernier) et Pierre Orelli (Carouge) : tou-te-s au Congrès du réseau Suisse des Villes-amies des aînées, Bern, Madeleine Bernasconi, Etienne Membrez et Andras November (Commission Politique de la personne âgée), Walter Zecca (FSASD)

1. Le Président souhaite la **bienvenue**, plus particulièrement aux représentant-e-s qui participent une première fois à nos réunion plénières : les deux conférenciers Elisabeth Debenay et Pascal Haefliger de la Direction générale de la santé - DGS (voir ci-dessous 4), Nicole Yersin de l'AAFI-AFICS, Daniel Nicolet de l'ABA-CIR ainsi que Aurélia Etter et Marcel Albrecht de VIVA.
2. Le **P.V.** de la **Plénière no 28** du 24 septembre est **accepté** avec remerciements à son auteur ; le projet d'ordre du jour est accepté.
3. **Présentations d'associations membres**

3.1 MDA – Mouvement des aînés de Genève, <http://www.mda-geneve.ch>

La **présentation** (se référer à l'Annexe 1 au présent PV) d'Olivier Chenu, secrétaire général du MDA est suivie avec beaucoup d'intérêt et suscite un bref **échange**, dont on retiendra pour le présent PV :

- Les multiples activités et prestations proposées aux plus de 3300 membres sont en bonne partie assurées par des bénévoles, encadré-e-s par les trois professionnels et recruté-e-s essentiellement par du *bouche à oreille* ainsi que ponctuellement en recourant au *CGV- Centre genevois du volontariat* ainsi que – dans un proche avenir – à la nouvelle structure *Genève Bénévolat*.
- Par conséquent beaucoup d'activités peuvent être offertes gratuitement aux membres, alors que la cotisation (CHF 50.- /an) reste modeste. D'autres activités sont payantes à des prix plancher (p.ex. cours d'anglais à 10.- / h).
- A la question, comment développer des synergies entre le MDA et les autres associations membres, Olivier Chenu répond qu'il s'agit d'avancer sur des thèmes ponctuels où des synergies pourraient être trouvées, p.ex. pour la question des chauffeurs en activant la mise sur pied toujours en suspens d'un échange réunissant les Prestataires en sorties minibus pour personnes âgées/isolées (cf. PV. Plénière no 26, # 6.1.).

3.2. Association Des Années à Savourer", <http://www.savourerlavie.ch>

La **présentation** (se référer à l'Annexe 2 au présent PV) de Catherine Bernasconi Franchet, présidente est suivie avec beaucoup d'intérêt et suscite quelques brefs **échanges**.

On en retiendra pour le présent PV :

- L'association, fondée en 1997 par les professeurs Charles-Henri Rapin (gériatre communautaire) et Willy Taillard (chirurgien orthopédiste retraité), a pour but de prévenir, diagnostiquer et traiter la sous-alimentation chez les aînés ainsi que d'informer et de sensibiliser la communauté à ce sujet : "Bien se nourrir pour mieux se porter et donner du punch aux années". Elle a notamment publié un livre *Savourer la vie ! Recettes Savourer la vie ! Recettes*, Genève : Ed. Suzanne Hurter, décembre 1997, réédition septembre 1999, 83 p., très largement diffusé grâce au soutien de la Ville de Genève.
- Entrée en période d'hibernation suite au décès précoce en 2008 du professeur Rapin, l'association fut relancée en 2011 par un noyau limité de personnes agissant sur une base bénévole.
- Pour reconstituer l'association, Catherine Bernasconi a opté pour une approche boule de neige, notamment à partir de repas-conférences ayant pour thème : "De l'importance de l'alimentation chez les aînés" qu'elle anime avec une diététicienne, Véronique Girod, devant différentes associations et communes contre une indemnisation de CHF 250.-. Cela offre aussi des occasions de mettre en pratique la convivialité et la solidarité. Chaque intervention se termine en général par une collation et une verrée de "lait de poule" ainsi que par la question posée aux participants : que pourrait-on envisager à faire ensemble pour bien se nourrir et prévenir la sous-alimentation chez les plus isolés ? Repas pris en commun, désignation de "veilleurs / veilleuses", savoureux / savoureuses" dans les communes, les quartiers, les immeubles...., réactivant ainsi une solidarité quelque peu disparue
- Catherine Bernasconi fait part de sa disponibilité aux autres associations pour une intervention de ce type, offrant ainsi des opportunités de trouver des synergies, à son avis jusqu'ici trop peu exploitées, au sein de la Plate-forme.
- En réponse à la question si "Des Années à Savourer" offre des formations aux proches aidants, elle précise qu'il s'agit d'expliquer à ces derniers le rôle qu'ils peuvent jouer, de les aider et de les encourager à élaborer des stratégies pour des plans d'alimentation adaptés. Une formation destinée aux bénévoles de la Croix rouge genevoise ne s'est finalement pas (encore) réalisée. Par contre une équipe de l'Université de Genève menant une recherche sur le vieillissement a manifesté son intérêt pour la mise sur pied de conférences.

4. **Exposé Politique publique cantonale en faveur des personnes âgées en perte d'autonomie (Rapport du Conseil d'Etat RD 952)**

Adrien Bron, directeur général de la DGS étant retenu par un déplacement à l'étranger, c'est **Elisabeth Debenay**, cheffe du secteur du réseau de soins à la DGS ainsi que (Axe stratégique 1 " Prévenir la perte d'autonomie et retarder le recours aux soins par la promotion de la santé et la prévention des maladies chroniques" = dias 13 à 22) **Pascal Haefliger** chef du secteur de promotion de la santé / prévention à la DGS qui **présentent le RD 952** que le Conseil d'Etat vient d'adresser le 7 novembre dernier au Grand Conseil¹ :

A retenir de leur présentation (**se référer à leur présentation power-point, Annexe 3 au présent PV**) et de l'échange qui a suivi :

- Le *Rapport divers 952* constitue un complément plus focalisé au *RD 586, Rapport du Conseil d'Etat au Grand Conseil sur la politique en faveur des personnes âgées dans le canton de Genève*, du 6 juin 2006². Le 9 novembre ce nouveau rapport a été présenté au *1^{er} Colloque annuel du réseau de soins* aux professionnels de la santé, y compris plusieurs participants de la présente réunion plénière.³ Le 7 décembre il sera présenté à la Commission de santé du Grand Conseil qui l'examinera dans ses séances à venir en vue de son adoption par résolution du Grand Conseil.
- Basé sur une analyse approfondie du défi démographique et la politique menée jusqu'à présent, le rapport trace les 5 axes stratégiques que l'Etat de Genève souhaite suivre ces prochaines années, afin d'offrir à chaque personne âgée une trajectoire de fin de vie respectueuse de ses désirs et de ses besoins pour un coût socialement acceptable ; le rapport offrira un cadre de référence.
- Suite au vote par le peuple genevois en février 1992 d'un centime additionnel, le canton a mis en place une politique conséquente de maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie : un dispositif complet permet une prise en charge pluridisciplinaire afin que chaque personne âgée se trouve au bon endroit au bon moment et reçoive les soins adéquats.

¹ <http://www.ge.ch/grandconseil/moteurPdf.asp?typeObj=RD&numObj=00952>

² <http://www.ge.ch/grandconseil/moteurPdf.asp?typeObj=RD&numObj=00586>

³ voir programme et présentation téléchargeables sur <http://ge.ch/dares/planification-reseau-soins/colloque-1156-3733.html>

Or vu l'évolution démographique, sans modification de l'organisation actuelle, ses coûts risquent de plus que doubler d'ici 2040, d'où la décision du Conseil d'Etat de poursuivre son développement en continuant de chercher des gains d'efficience et en fixant des priorités : voir dias 11 et suivants.

- Les représentants de la DGS sont remerciés d'être venus faire cette présentation aux associations membres de la Plate-forme qui représentent le monde associatif actif sur le terrain; la volonté de l'Etat de définir une politique ainsi que d'y associer les différents acteurs et de chercher des partenariats est saluée.
- La question est posée si en situation de restriction des ressources, l'Etat 1° consultera les acteurs du terrain, 2° favorisera les associations capables de délivrer des prestations à moindre coût ? Elisabeth Debenay répond que l'inclusion des partenaires dans les Commissions *de coordination du réseau de soins et pour le soutien des proches aidants actifs à domicile*, de même que la tenue du *Colloque du réseau de soins* sont le reflet de la volonté de travailler en réseau et de collaborer avec les partenaires. Par ailleurs le RD 952 reflète l'intérêt d'investir dans les structures intermédiaires.
- De l'avis du représentant d'une grande association l'Etat de Genève n'a pas assumé le rôle de soutien aux milieux associatifs qui lui a été dévolu dans le cadre de la réforme de la *péréquation financière et de la répartition des tâches entre la Confédération et les cantons (RPT)*, entrée en vigueur en 2008. Personnellement il a la forte impression que le Conseil d'Etat ne mesure pas ce qui se fait au niveau associatif. Des rencontres avec les milieux associatifs sont-elles prévues ?

En guise de réponse Elisabeth Debenay rappelle que la Plate-forme est membre des Commissions sus-mentionnées, en tant qu'association constituée et également par le biais de ses associations membres telles que : la FEGEMS, Pro-Senectute et l'association genevoise des foyers pour personnes âgées ou de ses organismes observateurs tel que la FSASD.

Pascal Haefliger quant à lui indique qu'il est prévu d'inclure, dans le prochain rapport intermédiaire du *Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention*, un état des lieux des actions menées par les milieux associatifs et d'identifier sur cette base d'éventuels besoins. Il rappelle également que de nombreuses prestations de prévention et promotion de la santé sont déjà déléguées à des associations. Les soutiens futurs relatifs à la politique de la personne âgée dépendront des priorités politiques et des ressources financières.

- La représentante d'une association, elle-même membre de la Commission de coordination du réseau de soins, précise que la participation de la Plate-forme au sein de cette commission est bien réelle. Elle propose que des informations sur l'avancement des travaux de ces Commissions soient plus régulièrement relayées aux membres tout en tenant compte des exigences du secret de fonction s'y appliquant. Ce point pourrait être repris lors d'une prochaine réunion plénière.
- Une participante souligne qu'il y a 15 ans déjà des recommandations de soutenir les proches aidants avaient été avancées mais qu'aujourd'hui les réalisations se passent dans le canton de Vaud. Elle regrette la centralisation-professionnalisation-médicalisation caractéristique de l'approche médico-sociale prévalant à Genève.
- En conclusion, la représentante d'une association et ancienne députée suggère que les associations membres intéressées directement par les sujets abordés dans la RD 952, demandent à être auditionnées par la Commission de la santé du Grand Conseil à titre individuel ; la Plate-forme en tant que telle n'interviendra pas officiellement sur ce rapport présenté par le Conseil d'Etat. Les associations auditionnées auront ainsi l'opportunité de faire connaître au députés leur travail et les réalités du terrain. C'est aussi un moyen d'agir auprès de nos décideurs politiques et qui n'est pas des moindre, surtout en période d'année électorale.

La représentante d'une association et députée au Conseil municipal de la Ville de Genève saisit l'opportunité de la présence de délégués des instances publiques pour présenter le problème rencontré suite à l'introduction du nouvel horaire de l'école primaire. Ce changement entraîne des transferts des activités associatives pratiquées jusqu'ici les mercredi matins en dehors des écoles primaires.

Dans cette situation l'Etat, et notamment le DIP ne pourraient-ils pas mettre gratuitement à disposition des salles pour des activités associatives de prévention/ promotion de la santé, telles que Gymnastique seniors à l'instar de ce que pratiquent les communes avec leurs associations locales ?

Elisabeth Debenay prend note de cette requête.

5. Propositions émanant des membres / Sujets pour les prochaines Plénières

- Plusieurs associations membres ont été contactés par le **Laboratoire du vieillissement cognitif du Département de psychologie, Université de Genève** qui **cherche des personnes âgées** prêtes à participer à une ou plusieurs expériences dans le cadre de 4 projets recherche portant sur la mémoire des personnes âgées dans différentes situations, cf. www.unige.ch/fapse/aging/Participation.html:
Projet n°1: **Pourquoi oublions-nous** de nous rappeler de faire des actions prévues, telles que rapporter un livre à la bibliothèque à temps ? **Recherche sur les mécanismes** responsables de la hausse et de la baisse des compétences de la mémoire prospective au travers du cycle de vie
Projet n° 2: **Emotion**. Oublions-nous nos intentions plus souvent lorsque nous sommes dans une humeur triste ou heureuse, en comparaison d'une humeur neutre ?
Projet n° 3: **Stress**, Est-il plus probable que nous oublions des intentions – comme poster une lettre ou prendre des médicaments à l'heure – lorsque nous sommes stressés ?
Projet n°4: **Entraînement cognitif**. Cette étude vise à observer l'effet d'un entraînement cérébral sur l'exécution d'un ensemble de tâches.

Catherine Bernasconi distribue des papillons concernant les projets n° 3 et 4, information aussi téléchargeable (projet 3) sur www.ge.pro-senectute.ch/cours-formation/oublie-t-on-davantage-lorsque-nous-sommes.html : personnes intéressées à participer à cette étude, contacter experiences.cal@gmail.com ou 022 379 92 24 (répondeur).

- Marie-Cécile Cardenoso **souhaite présenter le CIR-ABA** Centre d'Information et de Réadaptation de l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants et ses activités et moyens auxiliaires lors d'une prochaine Plénière, occasion aussi d'**informer sur les manières de communiquer avec les personnes malvoyantes**.
- Elle **suggère la création d'un groupe de travail** examinant les possibles synergies entre nos associations membres en matière de **maintien à domicile**, sujet jugé très vaste par le président.

5. Calendrier 2013 Réunions plénières et AG

Le secrétaire communique les dates proposées : lundis 18 février, 15 avril (AG), 17 juin, 23 septembre, 18 novembre, sauf changement ultérieur toujours de 14h à 16h30 au CAD.

En l'absence de points soulevés sous Divers, les échanges ont continué pendant la **verrée**.

Synopsis des actions décidées : aucune action n'a été décidée.

Annexes au procès-verbal

(téléchargeables également sur www.plate-forme-aines.ch/fr/pages/proces-verbaux):

- PV No 29 Annexe 1 "MDA-Mouvement des aînés Genève - une association pour les seniors animée par des seniors" présentation powerpoint par Olivier Chenu, secrétaire général (19 dias)
- PV No 29 Annexe 2 "Association Des Années à Savourer" présentation powerpoint par Catherine Bernasconi Franchet, présidente (14 dias)
- PV No 29 Annexe 3 "Rapport sur la politique publique cantonale en faveur des personnes âgées en perte d'autonomie - RD 952"
Présentation powerpoint par Elisabeth Débenay, cheffe de secteur, Secteur réseau de soins, Service de la planification et du réseau de soins, Direction générale de la santé et par Pascal Haefliger, chef de secteur, Promotion de la santé et prévention, Service du médecin cantonal, Direction générale de la santé (44 dias)

Documents amenés par les participants et distribués :

- Flyers e-toile. Information à l'intention des patients. Réseau communautaire d'information médicale, aussi téléchargeable sur http://www.e-toile-ge.ch/50-05_Documents.html respectivement directement sur <http://www.e-toile-ge.ch/docs/depliant-etoile-patients.pdf>, voir Annexe 3, dia 43
- Flyers Unité de soins palliatifs communautaire. Une équipe à votre service. Information destinée aux patients, proches et professionnels de la santé, HUG / FSASD, aussi téléchargeable sur <http://www.amge.ch/2012/05/08/unite-de-soins-palliatifs-communautaire>, voir Annexe 3, dia 41
- Flyers Laboratoire du vieillissement cognitif UniGE "Oublie-t-on davantage lors que nous sommes stressés ?" et "Gymnastique cérébrale. Dans le cadre d'une étude, nous cherchons des personnes entre 60 et 75 ans, en bonne santé, ayant pour langue maternelle le français": voir ci-dessus 5, projets 3 et 4