



Association VIVA

(Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement)

Plate-forme
des associations
d'âinés de Genève

Plénière du 6 juin 2011

Pourquoi VIVA ?

- Pour sortir de la conception déficitaire prédominante du vieillissement (« âgisme »)
- Pour contribuer à recréer des **relations de proximité et du lien social**, non seulement entre les générations extrêmes, mais entre les gens de tous âges, qui pourront donc contribuer significativement à la vie communale et **se sentir appartenir à la communauté locale**
- Création le 23 avril 2009, siège à Lancy

Qui sommes-nous ?

- Comité :
 - T. De Berti
 - D. Demierre
 - N. Husmann
 - A.-C. Juillerat Van der Linden, présidente
 - F. Lacombe, trésorière
 - C. Lance
 - M. Van der Linden, secrétaire
- Comité scientifique:
 - Pr. M. Oris & Pr. M. Van der Linden
 - *Evaluation de l'impact des interventions*
- Bénévoles & stagiaires universitaires



1. Prévention

Prévention

- Préparation à la retraite
- Journée de la santé



Prévention

- Projet de marche en groupe
- Marches des associations



Ferme de la chapelle (été)

- Art et convivialité :
 - Expo, film & buffet ouverts à tous (prochaine date : le 29 juin)



VIVA Noël à la Ferme de la chapelle



Prévention : se confronter à des « défis »

- **Sorties culturelles** accompagnées : visite d'expositions proposées à la ferme de la Chapelle ou à la villa Bernasconi, café-concert et concerts à Notre-Dame des Grâces ou à de Saussure...



VIVA va à la Ferme de la Chapelle



2. Information

Actions d'information

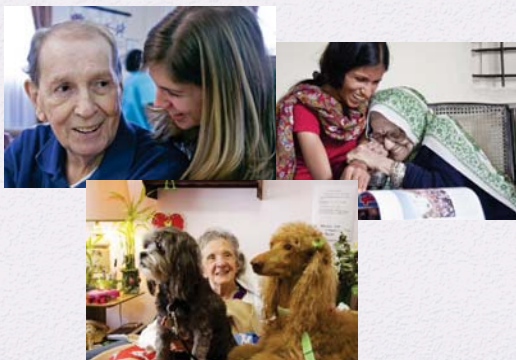
- **Conférences thématiques**



Septembre 2011 :
Autour de la prévention

Actions d'information

- Organisation de l'exposition « Alive with Alzheimer » de C. Greenblat lors de l'inauguration de l'EMS « Les Mouilles »



Actions d'information

LE LANCÉEN



Les petits trucs de VIVA

Vous retrouverez ici les chroniques publiées dans le journal "Le Lancéen":

- Accueil
 - Qui sommes-nous ?
 - Nos activités & projets
 - Prévention
 - Les petits trucs de VIVA
 - Communauté VIVA
 - Pour en savoir plus
 - Statuts de l'Association
 - Nous contacter
 - Manifestations organisées
 - Manifestations à venir
 - Galerie photos
- Edition de janvier 2011 : "Les relations entre les générations : bénéfiques pour tous !" Texte
 - Edition de décembre 2010 : "Bien vieillir, c'est aussi avoir des relations sociales de qualité !" Texte
 - Edition de novembre 2010 : "Des effets bénéfiques du bénévolat..." Texte
 - Edition d'octobre 2010 : "On peut quelque chose à sa vieillesse..." Texte
 - Edition de septembre 2010 : "Un groupe d'entraide et de partage pour les proches aidants" Texte
 - Edition de juin 2010 : "Chez nous, plus on devient vieux, plus on prend de la valeur..." Texte
 - Edition de mai 2010 : "S'il vous plaît... racontez-nous des histoires !" Texte
 - Edition de mars 2010 : "Si on parlait de prévention ?" Texte

Actions d'information

- Lancy TV



Lancy d'Autrefois
ASSOCIATION



De formidables cuisinières préparant de succulentes croûtes dorées...



Avec ce talentueux conteur, nous avons revêcu la "Guerre des boutons" en version lancéenne...



De beaux échanges intergénérationnels

Venez nous raconter votre histoire...

VIVA et Lancy d'Autrefois vous invitent à venir raconter vos souvenirs d'antan, vos récits d'enfance, et à en faire un recueil dont toute la communauté pourra profiter.



Ce projet vous plaît et vous souhaitez y contribuer ? N'hésitez pas à nous contacter !
Association VIVA
022 794 23 28 association-viva@hotmail.fr
Association Lancy d'Autrefois
022 794 94 55 lancy.autrefois@gmail.com



Actions d'information

- Site internet
- VIVA-Infos



3. Projets intergénérationnels

Echanges parascolaire / résidants EMS



Atelier du goût, tour d'Europe et tour du Monde, en images, saveurs, musique et jeux

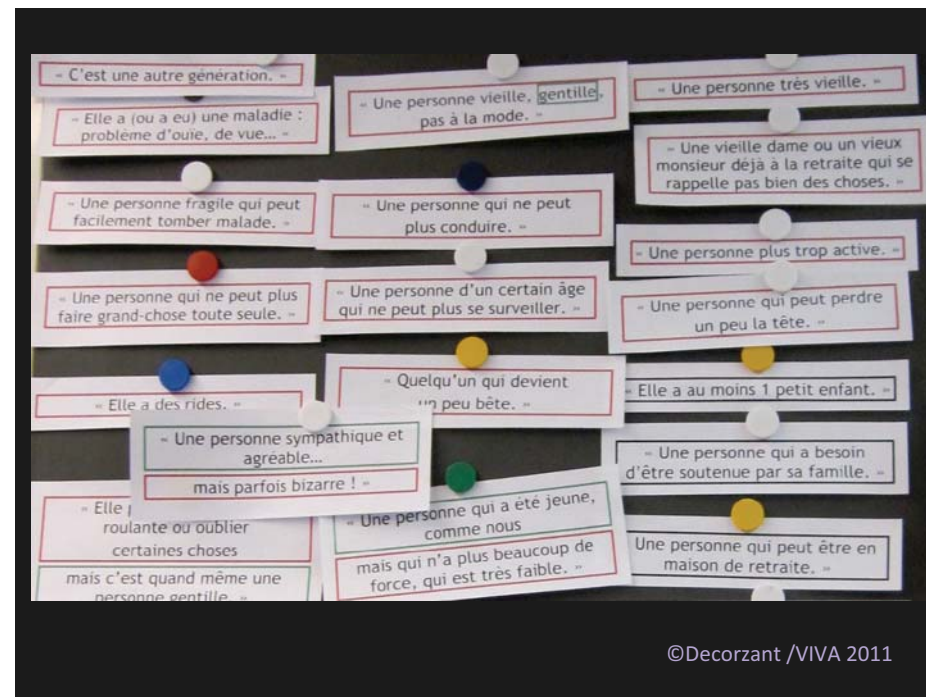
Atelier intergénérationnel de lecture

- Rencontres bimensuelles depuis octobre 2010



Prix Chronos de littérature

- 5 livres / 5 rencontres en janvier/février



©Decorzant /VIVA 2011

Atelier de peinture à 4 mains



Autres





4. Interventions psychosociales et soutien

- Groupe des aidants
- Récits de vie

Dix que nous avons été plus grands, nous sommes allés à l'école du Petit-Lancy; c'était tout petit, il n'y avait qu'une rue à traverser. On y allait tous seuls, il n'y avait pas la circulation qu'il y a maintenant. On pouvait tranquillement traverser la rue.



PREMIÈRE ÉCOLE PRIMAIRE DU PETIT-LANCY (ARCHIVES DE LANCY)

Nous allions à l'école toute la semaine, même le samedi, sauf le jeudi et le dimanche. C'était de 8h à 11h et de 13h30 à 16h. Nous étions 20-25 en classe. En primaire, les classes étaient petites. Ensuite, pour le reste, c'était ouvert. Je me souviens de quand j'étais toute petite avec un groupe de mes voisines; on était sous les fatiasses de la chaise et on

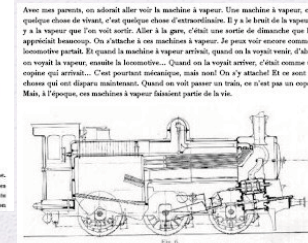


Fig. 10
LECOMBE ET FROSTEN (1888). Locomotive type la «Normandie» (Dictionnaire «Chasse-Bagnard»)

Avec mes parents, on allait aller voir la machine à vapeur. Une machine à vapeur, c'est quelque chose de vivant, c'est quelque chose d'extrêmement. Il y a le bruit de la vapeur, il y a la vapeur que l'on voit sortir. Aller à la gare, c'était une sortie de dimanche que l'on appréciait beaucoup. On s'attardait à ces machines à vapeur. Je pensais encore comme la locomotive parlait. Et quand la machine à vapeur arrivait, quand on la voyait venir, d'abord on voyait la vapeur, ensuite la locomotive... Quand on la voyait arriver, c'était comme une copine qui arrivait... C'est pourtant mécanique, mais non! On s'y attachait. Et ce sont des choses qui ont disparu maintenant. Quand on voit passer un train, on n'est pas un enfant. Mais, à l'époque, ces machines à vapeur faisaient partie de la vie.

GROUPE DES AIDANTS

Vous vivez avec un proche que vous devez soutenir du fait de problèmes de santé, de mémoire ou de comportement ? VIVA vous propose un **espace de parole, de réflexion et de partage**.

Tous les 2^{es} jeudis du mois à 9h30 à l'EMS « Les Mouilles » à Petit-Lancy (entrée derrière le centre commercial) Parking «Lancy Centre» arrêt «Morgines» (bus 2, 19, K & L) Participation libre et gratuite

Prochaines dates : 11 novembre 2010 ; 16 décembre 13 janvier ; 10 février ; 10 mars

Renseignements auprès de F. Lacombe 076 560'41'45

Projets au sein des EMS

- Récits de vie, livres-mémoire, expression créative
- Conférences + formation auprès du personnel

Vivre en EMS: une approche centrée sur la personne et la communauté

Martial Van der Linden
Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation
Université de Genève



Les structures d'hébergement à long terme des personnes âgées

- passer d'une approche centrée sur la sécurité, les questions médicales et l'uniformité...
- ... à une approche davantage centrée sur la personne (sa qualité de vie) et sur la communauté



Remerciements

- Tou(te)s les aîné(e)s et les bénévoles, tous nos membres
- Toute l'équipe de VIVA : Denise, Madiha, Lisa, Guillaume et le Comité
- Toutes les personnes avec lesquelles nous collaborons :
 - Services communaux de la Ville de Lancy (social, culturel, parcs et promenades...)
 - EMS de Lancy
 - GIAP, APE et établissement scolaire du Petit-Lancy/Cérésole
 - Groupe culturel de Lancy, Orchestre de Lancy
 - Lancy d'Autrefois
- La Ville de Lancy